



F IAB-NOVARA

“AMICI della BICI”



info@amicidellabicinovara.it

www.amicidellabicinovara.it

Notiziario n.5 anno 2013

Sabato
25 maggio
Domenica
26 maggio

Val Pusteria : da Dobbiaco a Brunico con le Dolomiti alle spalle e davanti la vasta conca dell'alta Pusteria che si apre allo sguardo in un tappeto ininterrotto di pascoli

Note tecniche :

1. I posti a disposizione sono 45, le iscrizioni sono aperte fino al 12 maggio e/o fino ad esaurimento posti. La quota di partecipazione è fissata in € 125,00.

2. Acconto di € 100,00 da versare al momento dell'iscrizione presso l'**Optica Vedere** (mercoledì e sabato)

3. . La quota comprende uso del pullman con carrello biglietto treno, cena e pernottamento del sabato , prima colazione domenica

5. Il pranzo di sabato e domenica sono liberi.

7. Pertanto all'atto dell'iscrizione indicare obbligatoriamente i compagni

8. A chi rinuncia al viaggio entro il 19 maggio verrà restituita la caparra, per rinunce successive a tale data sarà trattenuta la somma.

7. Sono disponibili:

10 camere doppie
2 camere singole
6 triple
1 quadrupla

pertanto all'atto dell'iscrizione indicare obbligatoriamente i compagni

Dopo l'esperienza dello scorso anno, ripetiamo l'escursione in val Pusteria sperando in un tempo migliore. Per contenere il costo si partirà il sabato mattina. Data la necessità di non occupare troppi spazi sul carrello sono **ASSOLUTAMENTE VIETATE bici con borse fisse e cestini**.



Quando si raggiungerà **Dobbiaco** partiremo subito. Quindi si consiglia di portarsi il pranzo al sacco. Il percorso di **sabato** risulta di circa 50 km, prenderemo la ciclabile che porta a **S. Candido**. Si ripartirà alla volta di **Lienz**. Ricordatevi il documento di identità, stiamo raggiungendo l'Austria.

A **Lienz** bisogna arrivare verso le 16,30 per caricare le bici sul treno che ci riporterà a **S. Candido**

dove riprenderemo la pista ciclabile per rientrare in albergo per la cena. Il percorso è tutto su pista ciclabile asfaltata con solo delle piccole salite. Il percorso di **domenica** di circa 35 km, è su piste ciclabili asfaltate, sterrate ma in buone condizioni e strade secondarie. Il percorso presenta alcune salite e delle discese notevoli da affrontare non in velocità essendo presenti alcuni tagli per fare scorrere l'acqua e quindi

portare a spiacevoli cadute. Il percorso è gradevole per il paesaggio. Arrivati a **Brunico** il pranzo è libero per poi trovarci per una passeggiata breve nel centro, dopo si ricaricano le bici e si parte.

Si consiglia l'uso del casco.

Difficoltà: medio-facile.

Accompagnano: **Silvia, Fulvio e Marco**

Sabato

06.00 Carico delle biciclette

12,30 Scarico bici e partenza alla volta di **Lienz** e rientro previsto in treno.

Domenica

08.00 Colazione

08.30 Partenza per **Brunico**

12.00 Pranzo libero

13.30 Visita a Brunico

14,30 Carico delle bici sul pullman e partenza per Novara, con arrivo previsto verso le 20.30.